



Есту қабілеті бұзылған балаларға арналған №2 арнайы мектеп-интернатының
2024 – 2025 оқу жылына арналған үшті мәзірі

II апта

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
ДҮЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті қарақұмық сорпасы Нан, май, шұжық шәй	200/5 50/10/25 200	200/5 100/10/25 200
	II таңғы ас	Жеміс	250/300	250/300
	Түскі ас	Сәбіз – қияр салаты (тұрып) Е.с.қ арпа қышқыл сорпасы Макарон котлетпен (тефтели) Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/70/5 150 60/5	70 250/5 150/80/5 150 150/5
	Бесін ас	Коржик Айран (шәй, сүт)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Картоп запеканкасы ірімшікпен Нан, май Шәй Вафли	150 50/10 200 25/35	160 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
СЕЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан ,май Шәй ,карамель	200/5 50/10 200/25	200/5 100/10 200/25
	II таңғы ас	Сүт (айран/ йогурт)	200/100	200/100
	Түскі ас	Сәбіз салаты Е.с.қ картоп сорпасы Манты (лағман етпен) Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Сүзбе запеканкасы (бөлішке,кух) шырыны (шәй)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Бұқтырылған көкөністер Нан май Шәй Күлше	150 50/10 200 25/35	160 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
СӘРСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан май Шәй лимонмен	200/5 50/10 200	200/5 100/10 200
	II таңғы ас	Жеміс	250/300	250/300
	Түскі ас	Шалғам-сәбіз (қызылша) салаты Е.с.қ күріш сорпасы Татар азуы Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 200 150/5
	Бесін ас	Піскен нан картоппен Шырын (шәй)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Қарақұмық шұжықпен Нан, май Шәй Вафли	130/25 50/10 200 25/35	150/25 100/10 200 25/35


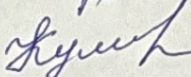
Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
БЕЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті ұнтақ ботқасы Нан, май Шәй, шоколад	200/5 50/10 200/35	200/5 100/10 200/35
	II таңғы ас	Піскен жұмыртқа шәй, нан	1/1 200	1/1 200
	Түскі ас	Тұздалған қияр/қырық қабат (Жаңа піскен қияр – қызанақ) салаты Е.с.қ Жұлма көже Палау Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 170/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке /тосап, сүзбе Шырыны шәй	60 200	70 200
	Кешкі ас	Картоп езбесі шұжық (балық) Нан май Шәй Күлше	130/25/70 50/10 200 25/35	150/25/110 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
ЖҰМА	Таңғы ас	Сүтті сұлы ботқасы Нан, май, бал какао	200/5 50/10/25 200	200/5 100/10/25 200
	II таңғы ас	Айран (сүт, йогурт)	200/100	200/100
	Түскі ас	Қызылша – сәбіз салаты Е.с.қ. қырыққабат сорпасы Нан палау етпен Компот к/ж+С Нан	60 200/5 160/5 150 60/5	70 250/5 170/5 200 150/5
	Бесін ас	Бөлішке тосаппен Шәй(шырын)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Омлет күріш ірімшікпен Нан, май Шәй Вафли	150 50/10 200 25/35	180 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
СЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан , май Шәй лимонмен	200/5 50/10 200	200/5 100/10 200
	II таңғы ас	Пісірілген жұмыртқа Шәй, нан	200/100 25	200/100 25
	Түскі ас	Сәбіз – қияр салаты (тұздалған қияр) Е.с.қ үрмебұршақ сорпасы Бигус Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Оралған бөлішке Шырын, шәй	60 200	70 200
	Кешкі ас	Макарон көкеністермен(шұжық) Нан , май Шәй Күлше	130/25 50 200 25/35	150/25 100 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
ЖЕКСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті ұнтақ ботқасы Нан, май Шәй карамельмен	200/5 50/10 200/25	200/5 100/10 200/25
	II таңғы ас	Жеміс	250	260
	Түскі ас	Қырыққабат, қызылша салаты Т/е.с.қ картоп сорпасы Бұқтырылған макарон Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке (сүзбе, тосап) Шай(шырын)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Тұшпара картоп, қаймақ қосылған Нан, май Шәй Вафли	160/10 50/10 200 25/35	180/10 100/10 200 25/35

Ескерту; Үлгі мәзірі өнімдерінің маусымдық сипатына байланысты нақты мәзірден өзгеше болуы мүмкін.

1. Дәмгер Н.Н.Куанышбекова
2. Қойма меңгерушісі  Г.Р.Тиленшиева
3. Бас аспазшы  Ә.Ш.Күмісбаева